

Памятка для родителей

«Безопасный маршрут до школы и обратно»

Эта памятка поможет организовать безопасный путь Вашего ребёнка от дома до школы и обратно.

Как составить безопасный маршрут:

- Выберите путь не по принципу «самый короткий», а по принципу «самый безопасный»: с тротуарами, пешеходными переходами, светофорами и хорошей освещённостью.
- Избегайте потенциально опасных участков: пустырей, неосвещённых переулков, мест с интенсивным движением транспорта, выездов из дворов.
- Определите «островки безопасности» — места, где ребёнок может обратиться за помощью: магазины, аптеки, отделения банков, посты охраны.
- Нанесите маршрут на карту (можно использовать онлайн-карты или нарисовать от руки), отметьте опасные зоны и места, где нужно быть особенно внимательным.

Как пройти маршрут вместе с ребёнком:

- Пройдите весь путь вместе несколько раз в разное время суток, чтобы ребёнок запомнил ориентиры и особенности дороги.
- Комментируйте каждый этап: «Здесь нужно остановиться и посмотреть по сторонам», «Этот переход — безопасный, здесь есть светофор», «Из этого двора могут неожиданно выехать машины, поэтому идём медленно и смотрим по сторонам».
- Научите ребёнка базовым правилам дорожного движения: переходить дорогу только по пешеходному переходу и на зелёный сигнал светофора, не отвлекаться на телефон и наушники при переходе, смотреть сначала налево, потом направо.

Правила поведения на маршруте:

- Не разговаривать с незнакомцами и не принимать от них предложения (подвезти, показать что-то интересное, угостить).
- Не подбирать на улице посторонние предметы (коробки, игрушки, пакеты) — они могут быть опасны.
- В случае опасности громко звать на помощь, обращаться к «безопасным взрослым» (сотрудникам магазинов, охранникам, полицейским) или звонить родителям и в службу 112.

Что обсудить с ребёнком дополнительно:

- План действий при изменении маршрута (например, из-за ремонта дороги или перекрытия улицы): заранее продумайте альтернативные безопасные пути.
- Правила поведения в общественном транспорте: ждать транспорт только на остановке, садиться и выходить только после полной остановки, держаться за поручни.
- Важность сообщать родителям о своём прибытии в школу и выходе из неё.

Практические советы:

- Сделайте вместе с ребёнком схему маршрута и вклейте её в дневник или повесьте на видном месте дома.

Учитель Уразова Ольга Андреевна

- Регулярно повторяйте правила безопасности в неформальной обстановке (во время прогулок, поездок в магазин и т. п.).
- Подавайте личный пример: соблюдайте правила дорожного движения и не нарушайте их даже в мелочах — дети копируют поведение взрослых.