

# Памятка по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи

---

Исключить ношение устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.



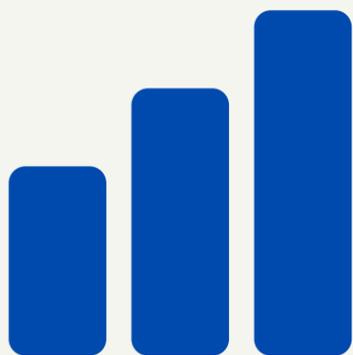
«Личное общение с другими людьми гораздо более насыщено, безопасно и значимо в смысле человеческой связи, чем даже... разговор по телефону».

Д-р Майкл Рич



Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.

Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).



Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).

Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.

