

**Разработка спортивного мероприятия «Интеллектуальная физкультура»
для обучающихся 5-х классов**

Цель:

Расширение и углубление знаний учащихся в вопросах о физической культуре и спорте; выявление обучающихся с высокими интеллектуальными способностями и интересом к самостоятельной познавательной деятельности.

Задачи:

- мотивировать школьников на ведение и соблюдение здорового образа жизни;
- пропагандировать здорового образа жизни;
- способствовать умственному, нравственному, эмоциональному и физическому развитию личности учащихся, всемерно раскрывать их творческие возможности.

Состав команды:

5-7 человек от класса, независимо от пола

Участники проведения:

обучающие 10-11 классов

Ход мероприятия:

Команды стоят в колонну по два.

Ведущий:

Здравствуйтесь, дорогие ребята, учителя и гости интеллектуальной игры «Интеллектуальная физкультура». Сегодня игра пройдет для вас, пятиклассники. Сегодня я хочу представить вам участников. (Ведущий представляет команды. Каждая команда имеет название и девиз). Командам выдаются маршрутные листы, в которых судьи (обучающиеся 10 класса) ставят отметку о прохождении этапа.

Ведущий:

Я хочу пожелать всем удачи!

Красота покорившая мир,-

Это рыцарской чести турнир.

Кто сказал, что огонь олимпийский погас?

Он горит в каждом сердце из нас.

Участники мероприятия расходятся по станциям.

1 станция Викторина «Олимпийские игры древности»

1. Чем награждался победитель Олимпийских игр в Древней Греции?
 - а) лавровым венком;
 - б) золотой медалью;
 - в) деньгами.
2. Какая страна является родиной Олимпийских игр?
 - а) Китай;
 - б) Греция
 - в) Америка.
3. Девиз Олимпийских игр:
 - а) «Быстрее, глубже, длиннее».
 - б) «Быстрее, выше».
 - в) «Быстрее, выше, сильнее!».
4. Назовите цвета Олимпийского флага:
 - а) зеленый, черный, желтый, голубой, красный;
 - б) зеленый, лиловый, желтый, коричневый, красный;
 - в) оранжевый, черный, салатный, голубой, красный.
5. Как называются начало и конец в беге?
6. Как называется преждевременное выбегание со старта?
 - а) ошибка;
 - б) фальстарт;
 - в) заступ.
7. В футбольной команде:
 - а) 20 человек;
 - б) 11 человек;
 - в) 6 человек
8. Когда и где в России проводились Олимпийские игры?
9. Назовите вид спорта, который ведет свою родословную от кулачных боев, воспетых еще Гомером.
10. Назовите виды спортивных мячей:

2 станция «Спортивная»

Вспомните виды спорта, названия которых начинаются с буквы

Ф:

В:

Ш:

П:

Т:

3 станция: «Бюро находок».

Наши буквы решили немного пошалить. Они разбежались по листу. А раньше из них можно было составить несколько слов. Слова – предметы для зимнего вида спорта и спорта вообще.

Ч К О М С
 Ж У Р И
Б Н Ч
 Я И Л Ы А

И А Ш О К А
Г В Т Е А С П
Д Ш К Ш К А
 Н К С Л
Л А И Е

4 станция «Отгадай-ка»

Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувыркаемся при этом.
Так проходят... (эстафеты)

Мы, как будто акробаты,
Делаем прыжки на мате,
Через голову вперед,
Можем и наоборот.
Нашему здоровью впрок
Будет каждый... (кувырок)

Мы физически активны,
С ним мы станем быстры, сильны...
Закаляет нам натуру,
Укрепит мускулатуру.
Не нужны конфеты, торт,
Нужен нам один лишь... (спорт)

Борьбу за выигрыш, признание
Зовем мы все... (соревнованием)

Выиграть в соревнованиях —
Это наше кредо.
Мы не требуем признания,
Нам нужна... (победа)

Победитель в спортсоревнованиях,
Впереди все время только он.
Как звучит, скажите, гордое название?
Знают все, что это... (чемпион)

Спортивный снаряд этот — две жерди,
На стойке шарнирами прикреплены.
С ними сильным стану я.
Снаряд называется коротко — ... (брусья)

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные... (кроссовки)

Не было б в бегах победы,
Коль меня не мчали б... (кеды)

Подтянуться мне непросто,
Я же небольшого роста.
Знает каждый ученик,
Что подтянет нас... (турник)

Кувыркаемся на нем,
Не беда, коль упадем.
Здесь валяться я так рад,
Потому что это... (мат)

Ноги и мышцы все время в движении -
Это не просто идет человек.
Такие вот быстрые передвижения
Мы называем коротко — ... (бег)

Ноги, руки — все в движении,
Я ползу под потолок,
Мышцы — просто напряжение —
Сам себя поднять я смог.
Подо мной постелен мат,
Вверх я влез. Помог... (канат)

В пол упираются две пары ног,
А сам он высокий, почти что с меня.
Я оседлать его только что смог.
Мы прыгали классом через... (коня)

Мяч в кольце! Команде гол!
Мы играем в... (баскетбол)

Я в бассейне плыву,
Знаю, что не утону.
Плаваю я — высший класс! —
В стиле под названьем... (брасс)

Руки врозь, а ноги вместе.
Бег, потом прыжки на месте.
Рассчитались по порядку,
Вот и все — конец... (зарядке)

По полю команды гоняют мяч,
Вратарь на воротах попался ловкач.
Никак не дает он забить мячом гол.
На поле играют мальчишки в... (футбол)

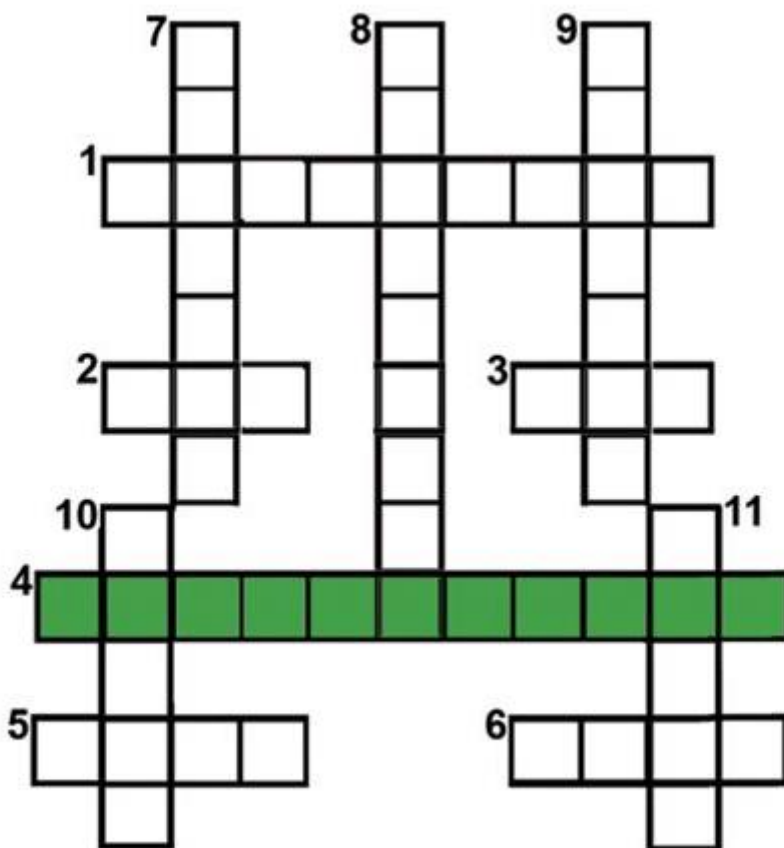
И смекалка нужна, и закалка важна.
Крепок телом —богат и делом.
Кто спортом занимается,тот силы набирается.
Начинай новую жизнь не с понедельника, ас утренней зарядки.
Пешком ходить —..... долго жить.
Солнце, воздух и вода —наши лучшие друзья...
Со спортом не дружишь —..... не раз о том потужишь.
В здоровом теле –здоровый дух.
Спорт и туризмукрепляют организм.
Быстрого и ловкого болезньне догонит!
Физкультурой заниматься будешь —..... про болезни позабудешь.
Движение - это жизнь.

6 станция «Отгадай кроссворд»

1. Гоночное ралли по шоссе или по треку.
2. Снаряд для игры в футбол.
3. Армейский спортивный клуб.
4. Физическое воспитание.
5. Спортивный союз.
6. Водное...

По вертикали:

- 7.Советская звезда хоккея, вратарь.
- 8.Игра в команде, мяч забрасывается руками.
- 9.Физкультура с утра.
- 10.Окончание гонки.
- 11.Стиль плавания, считается самым быстрым.



Построение команд. Подведение итогов. Награждение участников и победителей игры.

Ведущий:

Я поздравляю всех участников и победителей игры, желаю успехов в учебе, новых знаний и интересных открытий.