

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от «28» 08 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СОШ № 117
Ж.М. Меньшенина
Приказ № 100 от «30» 08 2019 г.

Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ СОШ № 117

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 117 (далее – МАОУ СОШ № 117) разработано на основании следующих нормативных актов:

1.1.1.ФЗ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. СанПиН 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» ;

1.1.3. Приказа Минобрнауки РФ от 09.03.2004 N 1312 "Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования";

1.1.4. Приказа Минобрнауки России от 06.10.2009 N 373 (ред. от 31.12.2015) "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования";

1.1.5. Приказа Минобрнауки России от 17.12.2010 N 1897 (ред. от 31.12.2015) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования";

1.1.6.Устава МАОУ СОШ № 117;

1.1.7. Учебного плана МАОУ СОШ № 117.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 117.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МАОУ СОШ № 117.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование МАОУ СОШ № 117 в период организации образовательной деятельности, –каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2.Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся

Организация образовательной деятельности в МАОУ СОШ № 117 регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, внеурочной деятельности, дополнительного образования, расписанием звонков.

3.1. Продолжительность учебного года.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Регламентирование образовательного процесса.

3.2.1. Продолжительность каникул в течение учебного года регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.2.2.Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10 – 11 классах – на 2 полугодия.

3.2.3.Учебные занятия могут осуществляться в две смены.

3.2.4. Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.

3.2.5.Продолжительность учебной недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1 – 4 классах; 6-ти дневная рабочая неделя в 5 – 11 классах и в классах с углубленным изучением отдельных предметов.

3.2.6. Учебные нагрузки обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки:

- в 1-х классах не более 21 часа в неделю;
- во 2-4 классах не более 26 часов в неделю;
- в 5-х классах не более 32 часов в неделю;
- в 6-х классах не более 33 часов в неделю;
- в 7-х классах не более 35 часов в неделю;
- в 8-9 классах не более 36 часов в неделю;
- в 10-11 классах не более 37 часов в неделю

3.2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

3.2.8. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных/элективных занятий. Факультативные/элективные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных/элективных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3.2.10. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

3.2.11. Начало занятий в 8:15. Проведение нулевых уроков не допускается

3.2.12. Продолжительность урока.

Для обучающихся 2-11 классов - 40 минут.

В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый.

3.2.13. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов в неделю.

3.2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 2 и 4 уроков устанавливаются перемены по 20 минут каждая.

3.2.14. Расписание звонков:

1 смена	Расписание звонков с понедельника по пятницу.		Расписание звонков на субботу	
		1 урок: 8 : 15	8 : 55	1 урок: 8 : 15
	2 урок: 9 : 10	9 : 50	2 урок: 9 : 05	9 : 45
	3 урок: 10 : 10	10 : 50	3 урок: 10 : 05	10 : 45
	4 урок: 11 : 10	11 : 50	4 урок: 11 : 05	11 : 45
	5 урок: 12 : 10	12 : 50	5 урок: 12 : 05	12 : 45
	6 урок: 13 : 00	13 : 40	6 урок: 12 : 55	13 : 35
	7 урок: 13 : 50	14 : 30	7 урок: 13 : 45	14 : 25
2 смена	1 урок: 13 : 50	14 : 30		
	2 урок: 14 : 50	15 : 30		
	3 урок: 15 : 40	16 : 20		
	4 урок: 16 : 30	17 : 10		
	5 урок: 17 : 20	18 : 00		
	6 урок: 18 : 10	18 : 50		

3.2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

Занятия физической культурой рекомендуется предусматривать в числе последних уроков. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.

3.2.16. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20

8 - 11	25	30	30	25	25	25
--------	----	----	----	----	----	----

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

- для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут,
- для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут,
- для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут,
- для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5 - 11 классах - 10 минут.

Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут,

3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3.2.17. При проведении занятий по иностранному языку (2-11 классы), по информатике, информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы. По обучению технологии (5-8, 10 - 11 классы) класс делится на группы по гендерному принципу.

3.2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках для 5-11 классов, на 2-3 уроках для 2-4 классов, на 2 уроке для 1 классов.

3.2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

3.3. Режимные правила, обязательные для выполнения:

3.3.1 за 5 минут до начала урока обучающиеся и учителя готовятся к уроку в учебном кабинете, урок начинается строго со звонком;

3.3.2. Учителям не допускать:

- окончания урока до звонка;
- отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия без разрешения администрации;
- производить замену уроков без разрешения администрации;
- удалять обучающихся с уроков;
- оставлять обучающихся в классе во время перемены без контроля учителя;

3.3.3. Классным руководителям сопровождать обучающихся в раздевалку и присутствовать там до ухода из здания всех обучающихся;

3.3.4. Классным руководителям сопровождать обучающихся в столовую в соответствии с графиком питания;

3.3.5. Организовать пропускной режим для обучающихся, работников школы (по школьной карте), родителей с предъявлением документов, подтверждающих личность, с отметкой в журнале посещения;

3.3.6. Производить изменения в режиме занятий обучающихся на основании приказа директора и в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

3.3.7. Обо всех случаях нарушения режима необходимо сообщать дежурному администратору.

3.4. Питание

Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным директором МАОУ СОШ № 117. Учителя сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи обучающимися и обеспечивают порядок в столовой.

3.5. Режим двигательной активности обучающихся

3.5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

3.5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9°C	-6°C	-3°C	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	-12°C	-8°C	-5°C	
	14 - 15 лет	-15°C	-12°C	-8°C	
	16 - 17 лет	-16°C	-15°C	-10°C	

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

3.5.6. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

3.6. Режим занятий обучающихся по технологии

На занятиях технологии, предусмотренных образовательной программой МАОУ СОШ № 117, следует чередовать различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.

3.6.1. Все работы в кабинете технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

3.7. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

3.7.1. Промежуточная аттестация в 2–8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом МАОУ СОШ № 117 и на основании решения педагогического совета.

3.7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и МОПОСО.

3.8. Организация воспитательного процесса

3.8.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочной деятельности, детских общественных объединений, утвержденным директором МАОУ СОШ № 117;

3.8.2. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

3.8.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы МАОУ СОШ № 117 разрешается только после издания соответствующего приказа директора на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.9. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. В период проведения летней кампании в МАОУ СОШ № 117 функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

Организация воспитательного процесса в МАОУ СОШ № 117 в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение для ознакомления размещается на сайт школы.

Принято с учетом мнения

Совета обучающихся (протокол № 8 от 17.05.19)

Совета родителей (протокол № 4 от 25.04.19)



Принято _____ ЛИСТ.

Директор МАО & СОШ № 117

Ж. М. Меньшенина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575873

Владелец Жук Владислав Владимирович

Действителен с 06.04.2021 по 06.04.2022