

6 приёмов для того, чтобы читать эффективнее и запоминать прочитанное.

Эти способы универсальны: подойдут как школьникам, так и взрослым.

1. **Настройтесь на чтение.** Не стоит после активной игры или пробежки усаживаться за внимательное чтение. Создайте приятную атмосферу и будьте в спокойном состоянии.
2. **Отключитесь от уведомлений.** Поставьте телефон в авиарежим. Этот способ поможет вам не отвлекаться на вечно всплывающие уведомления.
3. **Делайте пометки.** Если вы не против работать сразу в тексте, выделяйте прочитанное цветными маркерами. Каждый цвет может означать разное: жёлтый – непонятные слова, синий – надо подумать и т.д. Не хотите работать в тексте – используйте блокнот, цветные стикеры, evernote, google docs, notion и т.д.
4. **Используйте интеллект-карты.** Это супер-инструмент для любой деятельности, которая требует разбора по пунктам или какого-либо плана.
5. **Читайте вслух детям.** Если вы понимаете, что слово, которое встретилось в тексте, не знакомо ребенку – объясните его значение. Сами. Не ждите вопроса. Введите это в практику, тогда ребёнок сам начнет задавать вопросы, когда встретит незнакомое слово. От понимания слов зависит общее понимание прочитанного.
6. **Пересказывайте прочитанное.** Поделитесь новой информацией с близкими и друзьями. Как только вы сформулируете своими словами мысли из книги, они точно останутся с вами. А интеллект-карты вам помогут в пересказе.

Используйте понравившиеся приёмы в своем чтении. Пусть ребёнок видит, как вы работаете с текстом. Личный пример всегда работает.